

DEMENZ AKTIV VORBEUGEN

	<p>Demenz-Risiko Aktiv vorbeugen Tipp Nr. 1</p> <p>Sorge tragen zum Herzen</p>
	<p>Demenz-Risiko Aktiv vorbeugen Tipp Nr. 2</p> <p>Regelmässige Bewegung</p>
	<p>Demenz-Risiko Aktiv vorbeugen Tipp Nr. 3</p> <p>Gesunde Ernährung</p>
	<p>Demenz-Risiko Aktiv vorbeugen Tipp Nr. 4</p> <p>Training für das Gehirn</p>
	<p>Demenz-Risiko Aktiv vorbeugen Tipp Nr. 5</p> <p>Soziale Kontakte</p>